

«Ғ.Ақтаев атындағы №6 мектеп-гимназиясы»КММ



**«БЕКІТЕМІН»**  
Ғ.Ақтаев атындағы  
№6 мектеп- гимназиясының директоры :  
Ж.О.Романова

## Би үйірмесінің бағдарламасы

**«Әдемі» би үйірмесінің 2023-жылдық жұмыс жоспары**

№	Тақырыбы	сағат	Үйірме жетекшісі
1	Ортада разминка, диагональ бойында жаттығулар жасау.	1-сағат	Тыныштық. А
2	1,2,3,4,5 позицияларға релевеге комбинация құру. 1 позициядан батман тендю жасау, батман тендю жете 1,5 позицияларын орындау.	1-сағат	Тыныштық. А
3	Қол аяқ позицияларын қайталау. 5 ішкі сыртқы позициялары.	1-сағат	Тыныштық. А
4	Секіртпелер. Сотэ, эшапе	1-сағат	Тыныштық. А
5	«Притопы», «ковырялочка», «моталочка», «молоточек» аяқ қимылдарын ортада орындау	1-сағат	Тыныштық. А
6	Ортада растяжка және шпагат, диагональ бойында гимнастика орындау.	1-сағат	Тыныштық. А
7	Дробь 1,2,3	1-сағат	Тыныштық. А
8	Диагональ бойында «арғымақ», «гран жете», «тенселу» қимылдарын орындау.	1-сағат	Тыныштық. А
9	Станок жанындағы экзерсис жаттығулары.	1-сағат	Тыныштық. А
10	Аналар мерекесіне дайындық. «Гүлдер» биін шығару. Қимыл қозғалыстарын үйрену.	1-сағат	Тыныштық. А
11	Станок жанындағы жаттығулар. Диагональ, ортада растяжка	1-сағат	Тыныштық. А

2	Наурыз мерекесіне қазақ биі «Батырлар» қимыл қозғалыстарын үйрену.	1-сағат	Тыныштық. А
13	Сабақ барысын қайталау. Станок жаттығулары	1-сағат	Тыныштық. А
14	Чунга-чанга биіне комбинация құру. Неоклассик биінің элементтерін үйрену.	1-сағат	Тыныштық. А
15	Экзерсис станок жанында.	1-сағат	Тыныштық. А
16	Экзерсис зал ортасында.	1-сағат	Тыныштық. А
17	Этюд құру	1-сағат	Тыныштық. А
18	Орыс биі «кадриль» қайталау	1-сағат	Тыныштық. А
19	Рон де жамб партер 1,2 позиция арқылы.	1-сағат	Тыныштық. А
20	Мерекелік дайындықтарын өткізу.	1-сағат	Тыныштық. А
21	Жеңіс күні мерекелік концерт	1-сағат	Тыныштық. А
22	Қайталау сабағы.	1-сағат	Тыныштық. А
23	Рон де жамб партер 3,4 позиция арқылы.	1-сағат	Тыныштық. А
24	Разминка. Диагональ.	1-сағат	Тыныштық. А
25	Қайталау сабағы.	1-сағат	Тыныштық. А
26	Адажио 45 градусқа	1-сағат	Тыныштық. А
29	Ортада экзерсис қайталау	1-сағат	Тыныштық. А
30	Диагональ жаттығулары	1-сағат	Тыныштық. А

1	Би конкурсына дайындық жұмыстары	1-сағат	Тыныштық. А
32	Өткен тақырыптарды қайталау.	1-сағат	Тыныштық. А
33	«Қазақ»биінің қол қимылдары	1-сағат	Тыныштық. А
34	«Үнді»биін қайталау	1-сағат	Тыныштық.А
35	«Гүлдер»биі	1-сағат	Тыныштық.А
36	«Рокн-ролл»биін қайталау	1-сағат	Тыныштық.А

**Үйірме жетекшісі**

**А.А Тыныштық**

«БЕКІТЕМІН»

Ғ.Ақтаев атындағы

№6 мектеп-гимназиясының директоры :

Ж.О.Романова



«Әдемі» би үйірмесінің оқушылар тізімі

№	Аты жөні	Туған жылы, айы, күні	Байланыс телефон	Мектебі, класы
1	Сайпеден Рукайя	01.11.2017ж	+77059199652	№6 мектеп-гимназиясы III МАД
2	Аслан Адиля	13.09.2015ж	+77473245488	№6 мектеп-гимназиясы I «ә» кл
3	Мамутова Зубайра	01.04.2016ж	+77767837030	№6 мектеп-гимназиясы I «б» кл
4	Жан Аяна	29.03.2015ж	+77054736672	№6 мектеп-гимназиясы 2 «в» кл
5	Ази Зилим	10.08.2015ж	+77710236069	№6 мектеп-гимназиясы I «ә» кл
6	Кеулімжан Жарқынай	24.06.2015ж	+77088637692	№6 мектеп-гимназиясы 2 «ә» кл
7	Жан Амина	30.03.2017ж	+77054736672	№6 мектеп-гимназиясы I МАД
8	Серік Аянат	28.10.2014ж	+7707306680	№6 мектеп-гимназиясы 2 «ә» кл
9	Хамитова Аймира	01.08.2016ж	+77782553131	№6 мектеп-гимназиясы I «б» кл
10	Нұрғазиева Жанерке	03.03.2015ж	+77775496117	№6 мектеп-гимназиясы 2 «ә» кл
11	Жұмағұл Балжан	08.11.2015ж	+7771812606	№6 мектеп-гимназиясы I «ә» кл
12	Нұркелді Айкөркем	01.01.2016ж	+77715175241	№6 мектеп-гимназиясы

				1 «ә» кл
13	Айдарова Томирис	03.07.2016ж	+77716883338	№6 мектеп- гимназиясы 1 «е» кл
14	Жақсылықова Аида	08.11.2015ж	+77714911324	№6 мектеп- гимназиясы 1 «б» кл
15	Жакенова Кәусар	28.03.2016ж	+77058237109	№6 мектеп- гимназиясы 1 «б» кл
16	Алханбай Асылай	23.09.2017ж	+77711604060	№6 мектеп- гимназиясы I МАД
17	Матығұл Жаннұр	19.10.2015ж	+77711268186	№6 мектеп- гимназиясы 1 «б» кл
18	Матығұл Гүлару	20.03.2017ж	+77711268186	№6 мектеп- гимназиясы I МАД
19	Асқар Кәусар	04.11.2015ж	+77714254844	№6 мектеп- гимназиясы 1 «б» кл
20	Мәди Інжу	29.07.2016ж	+77753215301	№6 мектеп- гимназиясы 1 «б» кл
21	Серік Ақкенже	29.07.2014ж	+77472079676	№6 мектеп- гимназиясы 2 «ә» кл
22	Амантай Айзере	02.04.2016ж	+77477851108	№6 мектеп- гимназиясы 1 «ә» кл
23	Ахмедьярова Адель	09.03.2017ж	+77012820011	№6 мектеп- гимназиясы I МАД
24	Еркебұлан Асылым	24.10.2016ж	+77024022293	№6 мектеп- гимназиясы 1 «б» кл
25	Аскарова Сабина	14.07.2014ж	+77767807649	№6 мектеп- гимназиясы 3 «б» кл
26	Турсынбахи Аружан	23.05.2015ж	+77717692988	
27	Талантқызы Аяна	01.05.2014ж	+77753316231	№6 мектеп- гимназиясы 3 «ә» кл
28	Сағындықова	05.09.2014ж	+77472462170	№6 мектеп-

	<b>Айсара</b>			<b>гимназиясы</b>
29	<b>Жәнібекова Перизат</b>	<b>15.10.2015ж</b>	<b>+77055393327</b>	<b>№6 мектеп- гимназиясы 2 «д» кл</b>
30	<b>Беркінғалиев Динара</b>	<b>12.012015ж</b>	<b>+77755918649</b>	<b>№6 мектеп- гимназиясы</b>
31	<b>Жаңабаева Айнұр</b>	<b>19.07.2014ж</b>	<b>+77025023090</b>	<b>№6 мектеп- гимназиясы 3 «ә» кл</b>
32	<b>Бекжанова Айзере</b>	<b>26.10.2013ж</b>	<b>+77771593322</b>	<b>№6 мектеп- гимназиясы 3 «а» кл</b>
33	<b>Дюсенбаева Айша</b>	<b>04.08.2015ж</b>	<b>+77029540538</b>	<b>№6 мектеп- гимназиясы 2 «б» кл</b>
34	<b>Алханбай Айзере</b>	<b>12.01.2015ж</b>	<b>+77711604060</b>	<b>№6 мектеп- гимназиясы 2 «б» кл</b>
35	<b>Иманкулова Раяна</b>	<b>07.06.2015ж</b>	<b>+77712909399</b>	<b>№6 мектеп- гимназиясы 2 «б» кл</b>
35	<b>Набижанова Ұлболсын</b>	<b>30.03.2014ж</b>	<b>+77054681272</b>	<b>№6 мектеп- гимназиясы 2 «б» кл</b>
36	<b>Турсунова Мадина</b>	<b>28.10.2014ж</b>	<b>+77783802477</b>	<b>№6 мектеп- гимназиясы 2 «д» кл</b>

37	Кенжебаева Аяулым	02.07.2014ж	+77779865507	№6 мектеп- гимназиясы 3 «б» кл
38	Сейлханова Нұрсая	01.08.2015ж	+77711827083	№6 мектеп- гимназиясы 2 «б» кл
39	Скакова Зере	30.04.2014ж	+7778004514	№6 мектеп- гимназиясы 2 «б» кл
40	Нұржан Нұрдана	08.09.2014ж	+77767808689	№6 мектеп- гимназиясы 3 «б» кл
41	Алдаңғор Аяулым	01.08.2011ж	+77073607929	№6 мектеп- гимназиясы 5 «г» кл
42	Тілепбай Әлия	12.06.2013ж	+77712906212	№6 мектеп- гимназиясы 4 «б» кл
43	Серік Аяжан	14.12.2012ж	+77079014058	№6 мектеп- гимназиясы 4 «б» кл
44	Асхат Айсұлу	05.11.2011ж	+77056323105	№6 мектеп- гимназиясы 5 «б» кл



45	Талғатова Айсел	21.12.2011ж	+77786249774	№6 мектеп- гимназиясы 5 «а» кл
46	Токпанова Томирис	17.05.2011ж	+77767687636	№6 мектеп- гимназиясы 5 «а» кл
47	Нұрпейіс Анда	06.09.2012ж	+77774712176	№6 мектеп- гимназиясы 5 «а» кл
48	Беркінғалиева Айгерім	18.04.2013ж	+77755918649	№6 мектеп- гимназиясы 4 «г» кл
49	Амангелді Мөлдір	28.05.2011ж	+77081225887	№6 мектеп- гимназиясы 5 «а» кл
50	Өтегенова Жансая	23.11.2011ж	+77476853837	№6 мектеп- гимназиясы 5 «а» кл
51	Жолдығалиева Айгерім	08.07.2011ж	+77071230335	№6 мектеп- гимназиясы 5 «г» кл
52	Бектайқызы Қарақат	16.12.2013ж	+77753582457	№6 мектеп- гимназиясы 4 «г» кл
53	Асыланбек Асылай	02.06.2011ж	+77057258432	№6 мектеп- гимназиясы 6 «в» кл
	Исентаева Гүлсезім	16.04.2014ж	+77474696792	№6 мектеп- гимназиясы 3 «д» кл

Үйірме жетекшісі

Тыныштық А.А