

**Ғ.Ақтаев атындағы №6 мектеп- гимназиясы КММ**

«Бекітемін»

Ғ.Ақтаев атындағы



№6 мектеп гимназия-директоры:

Ш.С.Жанғалиева

2021ж

**Пневматикалық винтовка атудан «Жас мерген» үйірмесінің  
БАҒДАРЛАМАСЫ**

Үйірме жетекшісі:

Түбір Е.Қ.

Ақтөбе қаласы  
2021-2022 оқу жылы

**Пайдаланган әдебиеттер:**

- 1) Методика тренировки стрелка – спортсмена  
Автор М.Я. Жилина  
Москва, Издательство ДОСААФ СССР, 1986г.
- 2) Соревнования по стрельбе  
Автор И.Г. Потапов  
Москва, Издательство ДОСААФ, 1972г.
- 3) Пулевая стрельба
- 4) Автор В.А.Кинль
- 5) Москва, Просвещение, 1989г.

**Ғ.Ақтаев атындағы №6 мектеп гимназиясының  
пневматикалық винтовка атудан «Жас мерген» үйірмесінің  
2021-2022 оқу жылындағы жұмыс жоспары**

р/с	Сабақ тақырыбы	Сағаттар саны		
		Теориялық сағаттар	Тәжірибелік сағаттар	Барлығы
1	Үйірмеге қатысатын оқушылармен танысу, қауіпсіздік ережелерімен таныстыру, тапсырмалар беру	1,5		1,5
2	Қазақстандағы атыс спорты басқа да спорт түрлері	3		3
3	Атқыштың шынығуы, тамақтануы, тазалығы	3		3
4	Пневматикалық винтовка түрлерімен танысу	1,5		1,5
5	Атуға техникалық дайындық: 1) Пневматикалық винтовканы оқтап үйрену; 2) Пневматикалық винтовканы тазалап үйрену; 3) Ату нысаналарын жасап үйрену:	3		3
6	Атудың жалпы техникасы	3		3
7	Атуға психологиялық дайындық	3		3
8	Атуға физикалық дайындық		6	6
9	Жатып ату кезіндегі атқыштың орналасу жағдайы		2	2
10	Жатып атып жаттығу		6	6
11	Бақылау жаттығуы		9	9
12	Шынтақты тізеге тіреп отырып ату кезіндегі атқыштың орналасу жағдайы		2	2
13	Шынтақты тізеге тіреп отырып атып жаттығу		6	6
14	Бақылау жаттығуы		9	9
15	Түргеліп шынтақты тіреп ату кезіндегі атқыштың орналасу жағдайы		2	2
16	Түргеліп шынтақты тіреп атуға жаттығу		6	6
17	Бақылау жаттығуы		9	9
18	Түргеліп шынтақты тіремей ату кезіндегі атқыштың орналасу жағдайы		2	2
19	Түргеліп шынтақты тіремей атуға жаттығу		6	6
20	Бақылау жаттығуы		9	9
21	Жарыстарға қатысу		10	10
	Барлығы:	18	84	102

Жоспарды жасаған үйірме жетекшісі:

Түбір Е.Қ.

Пневматикалы винтовка атудан «Жас мерген» үйірмесінің  
2021-2022 оқу жылындағы мүшелері:

№	Оқушының аты – жөні	Класы
1	Диярова Дильназ	11 «в»
2	Уразбаева Шынар	11 «в»
3	Сақтағанова Диана	10 «ә»
4	Байғали Зейнеп	10 «ә»
5	Карабалин Алдияр	10 «б»
6	Абуов Тайр	10 «б»
7	Насухин Ахмет	10 «б»
8	Худайбергенов Адильбек	10 «б»
9	Акиев Шапағат	10 «б»
10	Нұрмағанбетов Нұрсұлтан	10 «б»
11	Дарханұлы Диас	9 «ә»
12	Хадимов Батырхан	9 «ә»
13	Нұрпейс Нұрболат	9 «ә»
14	Жалғасбай Нұрислам	9 «ә»
15	Болатова Мила	9 «б»
16	Қожамұратова Гаухар	9 «б»
17	Жетпісбаев Русланбек	9 «б»
18	Әділханов Батырхан	8 «а»

Үйірме жетекшісі АӨТД пәнінің  
оқытушы-ұйымдастырушысы:

Е.Қ.Түбір