

«Бекітемін»

Мектеп-гимназияның директоры Ш.С.Жанғалиева

"01" қыркүйек, 2021 жыл



2021 - 2022 оқу жылына арналған салауатты өмір салтын насихаттау мақсатында жүргізілетін іс-шаралардың
ж о с п а р ы

Р/с	Шаралар	Класы	Мерзімі	Жауапты
1	Дене тәрбиесі. СӨС қалыптастыруды насихаттау мақсатында жүргізілген шаралардың жоспарын құру.	1-11	Тамыз	Б.З.Матаева Г.Т.Жүсіп
2	Вирусты гепатит Тұмаудың алдын алу Қышыма Жел шешек Қырылдауық (дифтерия) Микроспория Қызамық (скарлатина) Дұрыс тамақтану Темекі шегудің зияндылығы	2-11	Жыл бойы	Н.Тілешова А.Кәдірбай Медбике Кл. жетекшілер
3	Белсенді оқушылардан СӨС аспектілері бойынша волонтерлер дайындау	7-10	Жыл бойы	Класс жетекшілер
4	Халықаралық, Дүниежүзілік күндерге арналған іс-шаралар: <ul style="list-style-type: none">• 16 қазан – Дүниежүзілік дұрыс тамақтану күні (үш күндік)• 14 қараша – Дүниежүзілік қант диабетіне қарсы күрес күні• 1 желтоқсан – Дүниежүзілік АҚТҚ/ЖҚТБ қарсы күрес күні (апталық)• 24 наурыз – Дүниежүзілік туберкулезге қарсы күрес күні (апталық)• 7 сәуір – Дүниежүзілік денсаулық күні (апталық)• 31 мамыр – Дүниежүзілік темекі шегуге қарсы күрес күні• 1 маусым – Халықаралық балаларды қорғау күні• 3 маусым – Қоршаған ортаны қорғау күні• 26 маусым – Дүниежүзілік нашақорлыққа қарсы күрес күні Инфекциялық аурулардың, балалар жарақаттануының алдын алу шараларына арналған дәрістер	1-11 жеке жоспар бойынша	жыл бойы	Кл. жетекшілер
5	Қосымша бағдарламалар бойынша класс сағаттары: <ul style="list-style-type: none">• Зиянды заттардың алдын алу;• Рухани- жыныстық тәрбие;• АҚТҚ/ЖҚТБ –ның алдын алу мәселелері;• Жолда жүру ережелерінің	1-11	жыл бойы	Кл. жетекшілер
6	Мектеп оқушыларын дене шынықтыру сабағына қатыстыру, спорттық үйірмелердің, секциялардың ауқымын кеңейту, денсаулығына байланысты босатылған оқушыларды	5-11	қыркүйек, қазан	А.Кәдірбай Г.Туалбаев

	анықтау			
7	Денсаулық күніне арналған іс-шаралар	1-11	қыркүйек	Б.З.Матаева Г.Туалбаев
8	Қабырға газеттері, плакаттар, суреттер байқауын ұйымдастыру	2-10	жыл бойы	Тәрбие штабы
9	Бастауыш және жоғарғы класс оқушыларына жеке бас гигиенасы туралы дәрістер, жұқпалы аурулардың алдын алу жөніндегі жұмыстар ➤ қыз балалар мен ер балаларға арналған дәрістер	2-10	жыл бойы	Класс жетекшілер
10	Мектеп оқушылары арасында стоматологиялық аурулар, жастар «ЖҚТБ-ға» қарсы, нашакорлық, маскүнемдік, темекінің зияны туралы олардың алдын алу шаралары туралы плакаттар, суреттер байқауын ұйымдастыру	5-10	жыл бойы	Тәрбие штабы Класс жетекшілер
11	«Спорт және денсаулық» «Дені сау ұрпақ-ел болашағы» жанұялық спорттық шаралар	4-7	мамыр	Дене шынықтыру пәні мұғалімдері
12	Жаз айларында, сауықтыру лагерлерінде жедел іш аурулары мен басқа да жұқпалы аурулардың алдын алу жөнінде үгіт-насихат жұмыстарын жүргізу және санитарлық бақылауды күшейту. ➤ мектеп жанындағы лагері ➤ балалар алаңы	1-7	маусым	Г.Т.Жүсіп Ә.Маратова