

«Бекітемін»

Мектеп-гимназиясы директоры

Ш.С.Жанғалиева

"01" қыркүйек, 2021 жыл



«Наркобекет» тобының жұмыс жоспары

Мақсаты: Жасөспірімдерді салауатты өмір салтының дағдыларына баулып, денсаулығына, адамгершілік қасиетіне, психологиялық тұрғыдан жүйке жүйесіне кері әсерін тигізетін зиянды заттарды қолданудың алдын алуынды іс-шаралар арқылы ұйымдастыру.

Міндеттері:

-Салауатты өмір салтын насихаттауды жетілдіру спорттық ойын түрлеріне тарту жұмыстарын дамыту.

-Салауатты өмір салтының үлгілік-өнегелік тұрғыдағы мәнін түсіндіру.

-Зиянды әдеттерді қолданудың, пайдаланудың (шылым, арақ, есірткі, АҚТБ\ЖҚТБ) алдын алу жолдарын жетілдіру.

-Жасөспірімдерге есірткі, темекі, алкагольдің денсаулығына өлшеусіз зиян, орны толмас өкініші туғызатын түсіндіру.

-Күйзелісті жағдайларда адамның ақылға жүгінуінің, өзін-өзі сабырға шақыруының маңызын ұғындыру.

| р/с | Өтетін жұмыстың тақырыбы | Мерзімі | жауапты | Өткізу формасы | Нәтижелерінің жіті талдауы |
|-----|---|----------------|--|------------------------------------|----------------------------|
| 1 | 7 қыркүйек – Бүкіләлемдік денсаулық күніне орай «Біз біргеміз!» атты спорттық іс-шара. Құқық, полиция қызметкерлерімен кездесу. «Жасөспірім және заң», «Қылмыстық жауапкершілігі» тақырыбында дәрістер. | Қыркүйек-қазан | Дене шынықтыру бірлестігі Б.З.Матаева Н.Ш.Сутеев | Спорттық жарыс ойындар Дәрістер | Анықтама |
| 2 | Мемлекеттік қосымша бағдарламалар бойынша зиянды заттардың алдын алу шаралары. | Жыл бойы | Класс жетекшілері | Класс сағаттары, іс-шаралары | Бағдарламаның орындалуы |
| 3 | «Бір-біріне жақын, зиянды әдеттен алыс бол» бағдарлама аясында өтетін іс-шаралар. Темекі шегі, психоактивті заттарды қолдану, нашақорлықты алдын алу жұмыстары. Венеролог, дерматолог, нарколог мамандарымен кездесу | Жыл бойы | Б.З.Матаева Н.Ш.Сутеев Жаратылыстану бірлестігі | Түсіндіру жұмыстары Іс-шаралар | жоспар анықтама |
| 4 | «ЖҚТБ және алдын алу мәселелері» | Желтоқсан | Жаратылыстану бірлестігі | Дәріс, іс-шара | Анықтама |
| 5 | «Жасөспірімдер арасында алкогольизм мен нашақорлығы» сауалнама | Желтоқсан | Г.З.Абишева С.Қонысбай Ә.Маратова | сауалнама | Анықтама |
| 6 | Физикалық денсаулықты бағалау. Адамның физикалық мүмкіндіктері. СӨС насихаттау. | Жыл бойы | Дене шынықтыру бірлестігі | Спорттық секциялар, жарыстар | жоспар анықтама |

| | | | | | |
|---|---|--------------|--|--|----------|
| 7 | «Жасөспірімнің денсаулығы» СӨС дәрігер мамандарымен кездесу | Жыл бойы | Б.З.Матаева №2ҚЕ СӨС кабинеті А.Желдірова | Кездесу, дөңгелек үстел, ашық әңгіме | Анықтама |
| 8 | "Нашақорлыққа жол жоқ!" суреттер байқау және спорттық жарыстар. | Ақпан | Н.Тілешова А.Кәдірбай Г.Туалбаев | Жас суретшілер байқау Спорттық жарыстар | Анықтама |
| 9 | «Қауіпсіз жаз» акция. | Сәуір- мамыр | Б.З.Матаева Н.Ш.Сутеев Ә.Маратова | Жадынама, дәріс | Анықтама |